

# Menu de la Saint-Valentin

Restaurant-Traiteur *Le Garde-Manger*

Menu pour deux personnes – 66 €  
(hors consignes des bocaux)

## Entrées au choix

- Crémeux de panais, cœur de chèvre truffé, éclats de noisettes grillées
- Royale de foie gras au porto, potimarron au lait d'avoine et brisures de châtaignes
- Émincé de thon « cuit-cru », déclinaison de betteraves

## Plats au choix

- Joles de lotte confites au beurre noisette, velours de topinambours à la fève de Tonka, poireaux fondants
- Effiloché de canard au miel et à l'orange, poêlée de champignons, purée parfumée au romarin
- Risotto de petit épeautre au parmesan, petits légumes rôtis

## Desserts au choix

- Île flottante aux pralines roses
- Baba au rhum, ananas frais, confit mangue-passion
- Mousse au chocolat au lait caramel, crémeux gingembre, poire pochée

Plats faits maison – présentés en bocaux

♥ Commande en caisse ou par mail – Dans la limite des stocks disponibles ♥

Centre commercial Les Thyssalines – Boulevard du Vendée Globe  
85340 Olonne-sur-Mer - 02 51 23 96 62 - lgm85@orange.fr